



# ATHLETIC CLUB

LAGUNTZAILEAK / COLABORADORES / COLLABORATORS:

## AEMEF

(Espainiako Futbol Taldeetako Medikuen Elkartea / Asociación Española de Médicos de Equipos de Fútbol / Spanish Association of Football Team Physicians)

## ACMB

(Bilboko Mediki Zientzien Akademia / Academia de Ciencias Médicas de Bilbao / The Academy of Medical Sciences of Bilbao)

Izena emateko emaila / Inscripciones en el correo / Registration online at:

**[bilbaomedicalconference@athletic-club.net](mailto:bilbaomedicalconference@athletic-club.net)**

Doan lekua bete arte / Gratuita hasta completar aforo / Free entrance until full capacity

### Erretserbak / Reservas / Booking:

MELIÁ Bilbao

944 280 000

[reservas.melia.bilbao@melia.com](mailto:reservas.melia.bilbao@melia.com)

### Eskaintza berezia :

banakako logela bikoitza gozariarekin : 120 euro (BEZ barne)

### Precio especial :

doble uso individual con desayuno 120 euros (IVA incluido)

### Special offer :

double use single room with breakfast 120 euros (VAT included)



30 IRAILA/SEPTIEMBRE/SEPTEMBER | SAN MAMÉS

MEDICINE

SCIENCE

FOOTBALL

2ND FOOTBALL MEDICAL CONFERENCE



ATHLETIC CLUB

RECOVERY  
IN FOOTBALL



# RECOVERY<sup>+</sup> IN FOOTBALL

## 2ND FOOTBALL MEDICAL CONFERENCE

09:00h | **PRESENTACIÓN**

09:10h | **NOVEDADES EN EL ÁMBITO DE LA RECUPERACIÓN APLICADAS AL FÚTBOL**

*Nicolás Terrados*

10:00h | **NOVEDADES ERGONUTRICIONALES APLICADAS AL FÚTBOL**

*Asker Jeukendrup*

11:00h – **BREAK**

11:30h | **EL PARADIGMA DE LA RECUPERACIÓN EN EL FÚTBOL MODERNO**

*Julio Calleja*

11:50h | **PROTOCOLO DE RECUPERACIÓN POST-COMPETICIÓN. Update 2017**

*Gregory Dupont*

12:10h | **RECUPERACIÓN INTRASESIÓN EN FÚTBOL: LA PARADOJA DE LOS INTERVALOS DE REPOSO**

*Igor Jukic*

12:30h | **RECUPERACIÓN EN EL AGUA**

*Alain Sola*

13:15h | **MESA REDONDA**

*Entrenador del Athletic Club*

*Jugador del Primer Equipo*

14:00h – **BREAK - COMIDA**

15:30h | **“UEFA Elite Club Injury Study” ¿Es la falta de recuperación un factor de riesgo?**

*Jan Ekstrand*

16:00h | **LA RELACIÓN ENTRE LA RECUPERACIÓN Y EL CONTROL DE LA CARGA**

*Alan McCall*

16:45h – **BREAK**

17:00h | **EL SUEÑO**

*Mesa redonda*

**Evaluación e intervención sobre el sueño como herramienta terapéutica y de recuperación.**

*Participantes por confirmar*

- Tecnología aplicada a la evaluación del sueño (Neuro-Ingeniería)

- Experto en Medicina del Sueño

- Intervenciones sobre el sueño en el deporte profesional.

18:30h | **CLAUSURA**