

XX CONGRESO ANUAL AEMEF

ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE MÉDICOS DE EQUIPOS DE FÚTBOL
PALMA DE MALLORCA · 23 Y 24 DE MAYO DE 2016



GE Healthcare



ESBALUARD | museu d'art modern i contemporani de palma

AEMEF
ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE MÉDICOS DE EQUIPOS DE FÚTBOL


Govern de les Illes Balears
Conselleria de Transparència, Cultura i Esports
Direcció General d'Esports i Joventut

Recogida de documentación e inscripciones (Sala Aljub hasta 11'00h)

8'30h

INAUGURACIÓN OFICIAL

Director General d'Esports i Joventut. Govern de les Illes Balears y el Presidente de AEMEF

8'45h

Mesa: **TRAUMATOLOGÍA**

Modera: **Dr. José Nebot** (Miembro Honor AEMEF)

9'00h

- **Dr. César Flores** (Centro Madrid. Selección fem. Balonmano)

"Se ha roto la plastia de LCA. ¿Por qué?, ¿Y ahora qué?"

- **Dr. Enrique Gastaldi** (Clínica Gastaldi)

"Doc, ¿cuándo puedo volver a jugar?"

- **Dr. Carlos Alvarado** (Vice-pte. Hispamef. ex SSMM selección Perú)

"Reconstrucción de LCA agudo con PRP"

Mesa: **CARDIOLOGÍA**

Modera: **Dr. Tomás Calero** (SSMM Real Betis)

10'15h

- **Dr. Araceli Boraña** (Ctro. Medicina Deporte AEPSAD)

"Manejo del jugador de fútbol con sospecha de cardiopatía: aspectos prácticos"

- **Dr. Luis Serratosa** (Hospital Quirón Madrid)

"¿Qué hay de nuevo en prevención primaria (screening) y secundaria?"

- **Dr. Manuel Sarmiento** (SSMM RCD Mallorca) y **Dr. Nelson Alvarenga** (Hospital Quirónsalud

Palmaplanas)

"Presentación del estudio Servicios Médicos RCD Mallorca y NUUBO"

PAUSA / CAFÉ

11'30h

Mesa: **TERAPIAS BIOLÓGICAS**

Modera: **Dr. Francisco Angulo** (Presidente AEMEF)

12'15h

- **Dr. Javier Iglesias** (SSMM Athletic Club)

"Lesiones musculares y Plasma Rico en Plaquetas. ¿Es adecuado su uso?"

- **Dr. Adolfo Muñoz** (SSMM Villareal CF)

"Integración del sistema bti Endoret en equipo profesional de la LFP: Historia de éxito y casos clínicos" bti

- **Dr. Xavier Peirau** (INEFC-Lleida. SSMM US Lleida)

"Mesenquimales expandidas en condropatía degenerativa. Resultados de ensayos clínicos y perspectivas"

- **Dr. Mikel Sánchez** (Dtor. UCA Vitoria)

"Lesiones musculoesqueléticas, nuevos protocolos de la aplicación de PRGF"

ALMUERZO LIBRE

13'45h

TALLER

Coordinadora: **Dña. Pilar Roibal** (Fundació Esport Balear)

16'00h

- **Dr. José María Villalón** (SSMM Atlético de Madrid)

"SHM, Synergistic Healthcare Metodologic, en la prevención de lesiones en jugadores profesionales de Fútbol"

PAUSA / CAFÉ

17'00h

TALLER

- **D. Enrique Navarro** (Ldo. CC FF y CC del Deporte. Dir. biomecánica INEF Politécnica Madrid)

"Valoración de la actividad muscular en ejercicios de recuperación sobre superficies Synergy Mat.

Demostración práctica de los diferentes ejercicios"

17'30h

Asamblea Anual AEMEF (Sala Auditori)

19'00h

Sala AUDITORI

Mesa: **NUTRICIÓN** » Modera: **Dr. Teo Cabanes** (SSMM CD Atlètic Balears)

9'00h

- **Dr. Fran Albert** (FCAFYD Univ. Pontif. Salamanca. ex-P.F. Zaragoza y Celta de Vigo)

"Recuperar para volver a ganar. Una perspectiva nutricional integrada de la recuperación"

- **Dña. Mireia Porta** (Nutricionista y Tecnóloga Alimentaria Sagrada Familia. UAB. Clínica Mapfre Tennis)

"Los 11 jugadores clave de la Ergonutrición; de la teoría al campo"

- **Dr. Lluís Til** (SSMM FC Barcelona. CAR Sant Cugat) y **Dr. Mindaugas Gudelis** (SSMM FC Barcelona)

"Diseño de Estudio experimental en Medicina del Deporte" CARTICURE / CARTICURE PLUS

CHARLA

10'15h

Mesa: **DOPAJE ACCIDENTAL** » Modera: **Dr. Teo Cabanes** (SSMM CD Atlètic Balears)

10'30h

"¿Sabes nuestros futbolistas qué productos pueden tomar?"

- **Dr. José Ignacio Funes** (Agente AEPSAD)

- **Dr. Fernando Gutiérrez** (Centro Medicina Deporte AEPSAD)

- **Dr. Pedro Manonelles** (Pte. SEMED-FEMEDE)

PAUSA / CAFÉ

11'30h

Modera: **Dr. Teo Cabanes** (SSMM CD Atlètic Balears)

12'15h

- **Dña. Toscana Viar** (Nutricionista Athletic Club. The Health Company)

"Suplementación nutricional en fútbol: Protocolos de actuación" 100 % NATURAL

- **Dr. Ramón Balius** (Consell Català de l'Esport)

"Terapia Terapia enzimática en lesiones deportivas" WOBENZYM

Mesa: **FISIOLOGÍA** » Modera: **Dra. Helena Herrero** (Jefe SSMM RFEF)

12'45h

- **Dr. Nicolás Terrados** (Unidad Regional Medicina Deportiva Avilés)

"El daño muscular post-entrenamiento o partido: mecanismo de fatiga, periférica y ¿central?"

- **Dr. José Naranjo** (Univ. Pablo Olavide)

"Seguimiento de la fatiga mediante HRV en fútbol"

ALMUERZO LIBRE

13'45h

TALLER » Coordinador: **D. Vicent Marí** (Fisioterapeuta RCD Mallorca. Fisiosan)

"La fisioterapia del siglo XXI, optimización e integración en la medicina regenerativa en terapia articular"

15'00h

"Visión de la nueva fisioterapia del siglo XXI" (Dr. Lapuente)

15'00h

"Concepto de articulación sana, importancia de matriz extracelular y sus nichos

celulares-efecto homing" (Dr. Lapuente)

15'30h

"Tecnología al alcance de la fisioterapia" (Dr. Lapuente)

16'00h

"Nuevos abordajes en lesiones musculares y tendinosas" (Dr. Arquer)

16'15h

"Integración de equipos multidisciplinares en Medicina Regenerativa (fisioterapia,

medicina deportiva y traumatología" (Dres. Ledesma y Arquer)

16'30h

Ruegos y preguntas

16'45h

PAUSA / CAFÉ

17'00h

TALLER

"Terapias celulares en medicina deportiva "Presente y futuro de la medicina del Siglo XXI"

17'30h

"Bases de la Medicina Regenerativa. Presente y futuro de la medicina del siglo XXI" (Dr.

Lapuente)

17'30h

"Situación legal en España de: Medicina Regenerativa. Terapia Traslacional. Terapia

Celular Avanzada. Ingeniería Tisular" (Dr. Lapuente)

18'00h

"Tejido Adiposo, fuente rica de (Stromal Vascular Fraction), Video-obtención de muestra

biológica con máxima viabilidad celular" (Dr. Munt)

18'15h

"Aplicaciones clínicas en medicina deportiva con SVF en terapia inmediata" (Dr. Ledesma.

Dr. Arquer. Dr. Punsoda)

18'30h

Ruegos y preguntas

18'45h

- **Dr. Juan Pedro Lapuente** (Master Transfusional Medicine and Advanced Cellular Therapies. Phisiup Zaragoza)

- **Dr. Ernic Munt** (Mediben Palma. Especialista lipoaspirado optimizado obtención SVF)

- **Dr. Andreu Arquer** (MEFIDE. C. Incteral)

- **Dr. Joaquim Punsoda** (Traumatología y Cirugía Ortopédica y MEFIDE. C. Incteral)

- **Dr. Rubén Esteban Ledesma** (Traumatología y cirugía ortopédica. C. Incteral)

Asamblea Anual AEMEF

19'00h

Martes 24/05

Sala ALJUB

Mesa: **MÚSCULO**

Modera: **Dr. Tomeu Munar** (SSMM RCD Mallorca)

9'00h

- **Dr. Daniel Medina** (SSMM F.C. Barcelona)
"Epidemiología y Diagnóstico de las lesiones musculares"
- **Dr. Lluís Til** (SSMM FC Barcelona. CAR Sant Cugat) y **Dr. Jordi Puigdellivol** (SSMM FC Barcelona)
"Tratamiento quirúrgico de las lesiones musculares y Return to play"
- **Dr. Francisco Ayala** (Univ. Miguel Hdez. Centro Investigación Deporte)
"Identificación del riesgo de lesión de la musculatura isquiosural a través de entornos de inteligencia artificial"
- **Dr. Tomás Fernández** (Traumatología del Deporte CEMTRO)
"Papel actual de la inflamación en las lesiones músculo esqueléticas del deporte"

Modera: **Dr. Manuel Sarmiento** (SSMM RCD Mallorca)

11'15h

- **Dña. Jahn Dubery** (Univ. Internacional Cataluña)
"Tecarterapia Capenergy en lesiones agudas y crónicas de la musculatura isquiosural"
- **Víctor Alfaro** (Dtor. Podoactiva. Podología Real Madrid CF)
"Cinématica 4D para la prevención de lesiones en fútbol"

PAUSA / CAFÉ

11'30h

- **Rafa Tibau** (Farmacéutico y Campeón del Mundo de Bike Trial)
"Puesta a punto para el campeonato del mundo. Exhibición" Laboratorios Actafarma

Modera: **Dr. Manuel Sarmiento** (SSMM RCD Mallorca)

12'15h

- **Dr. Mario Lloret** (Catedrático Anatomía INEFC Barcelona)
"Coenzima Q10 como herramienta básica en la prevención cardiovascular del deportista" Pharma Nord

- **Dr. Franchek Drobnic** (CAR Sant Cugat)
"Suplementos nutricionales en la recuperación lesional y postquirúrgica" AS&NL

- **Dr. Antoni Morral** (Univ. Ramon Llull Barcelona)
"Aplicación de ondas de choque en tendinopatías" www.ondaschoque.net

- **Dr. Luis Baños** (Clínica Luis Baños. Colaborador CF Villarreal)
"Sinergias terapéuticas en la recuperación de deportistas"

- **David Martín-Caro** (Fisioterapeuta Especialista Dolor Miofascial)
"THERAPY CHELT en Tendinitis Crónica en la Inserción del Tendón de Aquiles" Fadimedical

Clausura de las Jornadas

Presidente de AEMEF, presidentes RCD Mallorca y CD Atlètic Balears

13'45h

ALMUERZO LIBRE

14'00h

TALLER 1ª Parte

Coordinador: **D. Santiago Gómez-Reino** (Fundació Esport Balear)

"Propuesta práctica de intervención para la reeducación funcional deportiva de las lesiones del LCA"

16'00h

Profesores:

- **Dr. Carlos Lalín** (Dr. Educación Física. Fisioterapeuta. Experto Preparación Física. Ex Readaptador Deportivo la Coruña. Real Madrid CF. Chelsea FC.)
- **Dr. Xavier Peirau** (Catedrático INEFC Lleida. Investigador Instituto Terapia Regenerativa Tisular. Dtor. Máster Actividad Física y Salud Instituto Nacional Educación Física. Universidad Lleida. Coordinador Máster Readaptación RFEF. Unidad Medicina Deporte H. Montserrat Lleida)

PAUSA / CAFÉ

17'30h

TALLER 2ª Parte

"Propuesta práctica de intervención para la reeducación funcional deportiva de las lesiones del LCA"

18'00h

19'30h

Sala AUDITORI

Modera: **D. Santiago Gómez-Reino** (Fundació Esport Balear)

9'00h

- **Dr. Eduardo Armijo** (Prof. Homeopatía Univ. Navarra y Zaragoza)
"Homeopatía, una herramienta clave en el deporte. Aclarando conceptos"

Mesa: PREPARACIÓN FÍSICA

Modera: **D. Santiago Gómez-Reino** (Fundació Esport Balear)

9'30h

- **Dr. Antonio José Gómez** (Prep. físico FC Barcelona)
"Enfoque científico del entrenamiento estructurado"
- **Dr. Julio Calleja** (Consultor entrenamiento y fisiología equipos de fútbol)
"Sport science (recovery). New role in staff in soccer?"
- **D. Juanjo Brau** (F.C. Barcelona, Fisioterapia y Readaptación)
"Readaptación y return to play en el fútbol"

PAUSA / CAFÉ

11'30h

Mesa: ALTERNATIVAS A LOS AINEs

Modera: **Dr. Bartomeu Marí** (Consell de Mallorca)

12'15h

- **Dr. Luis Fernández** (Atlético de Madrid. Madrid Mutua Open. USP-CEU)
"Consenso de nuevos tratamientos de las lesiones musculares en el deporte: crioterapia con vendaje compresivo" BIOIBÉRICA
- **Dr. José Fernando Jiménez** (Facultad Ciencias Deporte UCLM)
"El uso de medicamentos biorreguladores en infiltraciones ecoguiadas en patología musculo-esquelética" HEEL

Mesa: TRATAMIENTO ECOGUIADO

Modera: **Dr. Juan Espino** (Pte. Comisión Médica RFEF)

12'45h

- **Dr. José Fernando Jiménez** (UCLM)
"Intervencionismo ecoguiado de rodilla"
- **Dr. Ramón Balius** (Consell Catalá de l'Esport)
"Intervencionismo ecoguiado de tobillo y pie"

Clausura de las Jornadas en sala ALJUB

Presidente de AEMEF, presidentes RCD Mallorca y CD Atlètic Balears

13'45h

ALMUERZO LIBRE

14'00h

TALLER

Coordinadora: **Dña. Rosa de l'Auba Alemany** (Fundació Esport Balear)

"EPTE - Electrolisis Percutánea Terapéutica"

16'00h

Profesores:

- **D. Mario Caballero** (Fisioterapeuta. Postgrado en Electroterapia. Univ. Camilo José Cela. Doctorando Univ. Alfonso X El Sabio. Atlético de Madrid. RFEN)
- **D. Sebastián Truyols** (Doctor en Fisioterapia. Formador en EPTE)

PAUSA / CAFÉ

17'30h

TALLER

"EPTE - Electrolisis Percutánea Terapéutica"

18'00h

19'30h