



**IV CONGRESO  
HISPANOAMERICANO  
DE MEDICINA DEL  
FUTBOL**



**12 – 13 MARZO 2014**



**SAN JOSE, COSTA  
RICA**



**UNIVERSIDAD  
CIENCIAS MEDICAS  
(UCIMED)**

**Miércoles 12 de Marzo de 2014**

<b>HORA</b>	<b>TEMA</b>	<b>EXPOSITOR</b>
07:30 am – 08:00 am.	Recepción e inscripción participantes	<b>UCIMED</b>
08:00 am – 08:30 am.	Inauguración Congreso	<b>UCIMED - ACOMEFUT FIFA – FEDEFUT – CONCACAF</b>

**Fisiología del futbolista - ¿Hay diferencias entre el hombre y la mujer?**

<b>MODERADOR</b>		
08:30 am – 08:50 am.	Comisión medica de FIFA: metas y proyectos.	Dr. Michel D Hoogue–Bélgica
08:50 am – 09:10 am.	Diferencias fisiológicas entre el hombre y la mujer futbolista.	Dr. André Pedrinelli – Brasil
09:10 am – 09:30 am.	Fatiga deportiva en el futbol femenino	Dr. Julio Motta Pensabene– Guatemala
09:30 am – 09:50 am.	Fisiología en la mujer futbolista.	Dr. Francisco Arroyo – México
09:50 am – 10:00 am.	<b>PREGUNTAS</b>	<b>EQUIPO DE APOYO</b>
10:00 am – 10:30 am.	<b>REFRIGERIO / VISITAS STAND.</b>	

## Prevención de lesiones en el fútbol femenino

MODERADOR		
10:30 am – 10:50 am.	¿Es posible prevenir lesiones? – El papel de F-MARC en la prevención de lesiones en el fútbol.	Dr. Michel D Hoogue–Bélgica
10:50 am – 11:10 am.	Factores predisponentes de lesiones musculoesqueléticas en fútbol femenino.	Dr. Bert Mandelbaum – Estados Unidos
11:10 am – 11:30 am.	Programas de prevención de lesiones.	Dr. Bert Mandelbaum – Estados Unidos
11:30 am – 11:50 am.	.- Medicina Aplicada al Fútbol. Visión desde la Real Federación Española de Fútbol	Dra Helena Herrero España
11:50 am – 12:00 md.	<b>PREGUNTAS</b>	<b>EQUIPO DE APOYO</b>
12:00 md – 01:30 pm.	<b>ALMUERZO</b>	

## Recuperación y readaptación de la mujer futbolista

MODERADOR		
01:30 pm – 01:50 pm.	Metodología de la recuperación deportiva: de la cancha al terreno de juego.	Dr. Josep Benitez – España.
01:50 pm – 02:10 pm.	Retorno al deporte en el atleta profesional.	Dr. Bert Mandelbaum – Estados Unidos.
02:10 pm – 02:30 pm.	Interacción entre el cuerpo técnico y el cuerpo médico en la readaptación física luego de una lesión.	Dr. André Pedrinelli– Brasil
02:30 pm – 02:50 pm.	Diferencias en la readaptación de distintas lesiones musculoesqueléticas: abordaje fisioterapéutico.	Dr. Josep Benitez - España
02:50 pm – 03:00 pm.	<b>PREGUNTAS</b>	<b>EQUIPO DE APOYO</b>
03:00 pm – 03:30 pm.	<b>REFRIGERIO / VISITAS STAND.</b>	

## Nuevas tendencias en el abordaje de lesiones del cartílago

MODERADOR		
03:30 pm – 03:50 pm.	Reparación del cartílago en el atleta.	Dr. Bert Mandelbaum – Estados Unidos
03:50 pm – 04:10 pm.	Plasma Rico en Plaquetas en el atleta.	Dr. Bert Mandelbaum – Estados Unidos
04:10 pm – 04:30 pm.	Cultivo de condrocitos en rodillas por via artroscópica.	Dr. Pedro Guillen – España
04:30 pm – 04:50 pm.	Implante de condrocitos en rodillas por via artroscópica.	Dr. Pedro Guillen – España
04:50 pm – 05:00 pm.	<b>PREGUNTAS</b>	<b>EQUIPO DE APOYO</b>
05:00 pm – 05:30 pm.	<b>CIERRE DEL DIA / RIFAS</b>	<b>EQUIPO DE APOYO</b>

## Jueves 13 de Marzo de 2014

HORA	TEMA	EXPOSITOR
08:00 am – 08:30 am.	Recepción de participantes	<b>UCIMED</b>
Lesiones de rodilla en el fútbol femenino		
MODERADOR		
08:30 am – 08:50 am.	Lesiones de Ligamento Cruzado Anterior con fisis abierta.	Dra. Isabel Guillen – España
08:50 am – 09:10 am.	Lesiones del Ligamento Cruzado Anterior en el fútbol femenino.	Dr. Osvaldo Pangrazio – Paraguay
09:10 am – 09:30 am.	Dolor anterior de rodilla en jugadoras de fútbol - ¿Qué nos indica?	Dr. Josep Benitez– España
09:30 am – 09:50 am.	Opciones quirúrgicas en el tratamiento del cartílago	Dr. Jose Nebot – España
09:50 am – 10:10 am.	<b>MESA REDONDA: Casos clínicos</b>	<b>EQUIPO DE APOYO</b>
10:10 am – 10:30 am.	<b>REFRIGERIO / VISITAS STAND.</b>	

## Nuevas tendencias en el abordaje de lesiones de rodilla

MODERADOR		
10:30 am – 10:50 am.		Dr. Gerinaldo Martínez – Panamá
10:50 am – 11:10 am.	Prevención de Lesiones en el Ámbito Europeo	Dra. Helena Herrero – España
11:10 am – 11:30 am.	Resultados a mediano y largo plazo de la implantación de condrocitos en rodilla.	Dr. Pedro Guillen – España
11:30 am – 11:50 am.	Fisioterapia en la rehabilitación post quirúrgica de las lesiones del Ligamento Cruzado Anterior	Dr. Josep Benitez – España
11:50 am – 12:00 md.	<b>PREGUNTAS</b>	<b>EQUIPO DE APOYO</b>
12:00 md – 01:30 pm.	<b>ALMUERZO</b>	

## Nutrición e Hidratación en el fútbol

MODERADOR		
01:30 pm – 01:50 pm.	Hidratación de futbolistas.	Dr. Francisco Arroyo – México
01:50 pm – 02:10 pm.	Sudoración y fútbol femenino.	Dr. Julio Motta Pensabene – Guatemala
02:10 pm – 02:30 pm.	Aspectos nutricionales a tomar en cuenta en el deportista.	Dr. Rafael Robles – Guatemala
02:30 pm – 02:50 pm.	Mitos y verdades de los suplementos nutricionales.	Dr. Julio Motta Pensabene – Guatemala
02:50 pm – 03:00 pm.	<b>PREGUNTAS</b>	<b>EQUIPO DE APOYO</b>
03:00 pm – 03:30 pm.	<b>REFRIGERIO / VISITAS STAND.</b>	

## Lo que usted debe saber sobre el dopaje en el fútbol.

MODERADOR		
03:30 pm – 03:50 pm.	Historia del dopaje.	Dr. Michel D Hoogue – Bélgica
03:50 pm – 04:10 pm.	Como organizar el servicio de control de dopaje.	Dr. Osvaldo Pangrazio – Paraguay
04:10 pm – 04:30 pm.	Como implementar un adecuado servicio de control de dopaje.	Dr. André Pedrinelli – Brasil
04:30 pm – 04:50 pm.	Dopaje en Costa Rica - ¿Qué falta por hacer?	Mesa redonda

04:50 pm – 05:00 pm.	<b>PREGUNTAS</b>	<b>EQUIPO DE APOYO</b>
05:00 pm – 05:30 pm.	<b>CLAUSURA CONGRESO / RIFAS</b>	<b>UCIMED ACOMEFUT</b>
<b>TALLERES PRECONGRESO</b>		
Martes 11 de marzo del 2014	Terapia manual articular en lesiones deportivas.	Dr. Josep Benitez – España
10-11 de marzo del 2014	Manejo de emergencias médicas en el terreno de juego. Dos días teórico-prácticos.	Dr. Efraim Kramer – Sudáfrica
10-11 de marzo del 2014	Tratamiento del hombro congelado con la técnica “trigenics”.	Trigenics® – Estados Unidos